

Et ça Swingue...



Le swing fait son grand retour. Que de plaisir à bouger, cette danse permet à ses adeptes de développer leur forme physique et leur sens de la coordination.

Pour qui ?

Le swing s'adresse à toutes les personnes de 7 à 77 ans, Car il peut-être dansé sur un rythme lent ou rapide.

Santé

La santé par le mouvement. Danser est un excellent exercice pour le corps qui dénoue les tensions et améliore le fonctionnement des cellules musculaires ainsi que la circulation sanguine.

Musique

Des années 30/40 Count Basie ; Glenn Miller et Louis Armstrong et différents Big Bands. Le swing est chargé d'émotions et reproduit une certaine atmosphère.



Inscrivez-vous
papillon-dance@romandie.com